

Effectief en efficiënt behandelen

En veranderde inzichten door Corona

Landelijk Online Congres PsyQ Persoonlijkheidsstoornissen

29 oktober 2020

Programma:

Dagvoorzitter:	Horusta Freije, Klinisch psycholoog en specialismeideur persoonlijkheidsstoornissen PsyQ Parnassia Groep
08.45 – 09.00 uur	Opening door Annet Spijker, voorzitter Directieraad PsyQ Nederland, tevens bestuurder i-psy, PsyQ en Brijder
09.00 – 09.50 uur	Keynote: Bram van der Boom <i>Groepsschematherapie online en lessen van de afgelopen maanden.</i>
09.50 – 10.00 uur	Korte pauze
10.00 – 10.50 uur	Keynote: Karin Slotema <i>Behandeling van een persoonlijkheidsstoornis begint bij de gevolgen van trauma</i>
10.50 – 11.15 uur	Koffie/thee pauze
11.15 – 12.05 uur	Keynote: Arnoud Arntz <i>De nieuwe ontwikkelingen in schematherapie en recente onderzoeksbevindingen</i>
12.05 – 12.15 uur	Korte pauze
12.15 – 13.00 uur	Keynote: Patrick Luyten <i>MBT, varianten en dosering en hoe zijn de ervaringen van de afgelopen maanden.</i>
13.00 – 13.15 uur	Afsluiting door de dagvoorzitter

Korte samenvattingen van de Keynotes:

Bram van der Boom

In deze Keynote wordt toegelicht hoe online groepsschematherapie onderzocht is en hoe het nu onderzocht wordt. Daarnaast wordt ingegaan op de geschiedenis van online groepsschematherapie en wordt gekeken naar verschillende werkvormen (o.a. blended). Er wordt afgesloten met waardevolle lessen die we de afgelopen maanden hebben geleerd doordat er massaal gestart is met het geven van online groepsschematherapie en hoe we deze kunnen gebruiken om onze dagelijkse praktijk te verbeteren.

Psychiater Bram van der Boom is groepstherapeut en schematherapeut en doet promotieonderzoek aan de VU naar ehealth binnen de GGZ.

Karin Slotema

Tijdens deze Keynote wordt een overzicht gegeven van de literatuur omtrent de behandeling van trauma en PTSS bij patiënten met een persoonlijkheidsstoornis. Vervolgens worden de mogelijkheden van EMDR besproken. Tot slot zal een patiënte u uitleggen waarom EMDR vroeg in de behandeling moet worden aangeboden.

Prof.dr. Karin Slotema is bijzonder hoogleraar persoonlijkheidsstoornissen aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. Zij werkt als psychiater bij PsyQ Persoonlijkheidsstoornissen Den Haag.

Arnoud Arntz

In deze Keynote wordt een overzicht gegeven van nieuwe ontwikkelingen in schematherapie (ST) en recente onderzoeksbevindingen. Zo is groeps-ST sterk in opmars, zowel vanuit verondersteld kosten- (effectiviteits-)perspectief als vanuit het idee dat groepsprocessen kunnen bijdragen aan de veranderingsprocessen in ST. Mede op basis van recente onderzoeksbevindingen zullen deze veronderstellingen kritisch tegen het licht worden gehouden. Ook wordt de uitdaging die de coronacrisis juist voor groeps-ST betekent besproken. Groeps-ST wordt ook verondersteld bij te dragen aan sociaal en maatschappelijk herstel, gebieden die te weinig worden bestudeerd en waarin sommige onderzoeken naar behandeling van persoonlijkheidsstoornissen tegenvallende resultaten laten zien. Recente onderzoeksbevindingen naar de effecten van (groeps-) ST op sociaal en maatschappelijk herstel zullen worden besproken. Tenslotte, de steeds bredere toepassing van ST vraagt ook om een uitbreiding van het model dat aan ST ten grondslag ligt. Daarom zal een geherformuleerd model van schema's en schema modi worden gepresenteerd.

Prof.dr. Arnoud Arntz is hoogleraar klinische psychologie aan de Universiteit van Amsterdam en werkzaam als klinisch psycholoog bij PsyQ Amsterdam. Hij verricht onderzoek naar o.a. persoonlijkheidsstoornissen, trauma, angst- en stemmingsstoornissen

Patrick Luyten

Op mentalisatie gebaseerde therapie (MBT) is een van de empirisch onderbouwde vormen van psychotherapie voor patiënten met een (borderline) persoonlijkheidsstoornis. De laatste jaren is steeds meer onderzoek gedaan naar de werkzaamheid van MBT. In deze Keynote wordt dit onderzoek kort samengevat, waarbij vooral gefocust zal worden op een aantal recente studies naar de effectiviteit van verschillende varianten van MBT, hun uitkomsten op langere termijn en hun kosteneffectiviteit. Daarnaast komen de mogelijke werkingsmechanismen van MBT aan bod, en de implicaties daarvan voor de klinische praktijk. Tot slot wordt ingegaan op de mogelijkheden en beperkingen van online MBT aan de hand van ervaringen tijdens de COVID-19 pandemie.

Prof. dr. Patrick Luyten is als hoogleraar verbonden aan de K.U.Leuven en het Research Department of Clinical, Educational, and Health Psychology, University College London (UK). Zijn onderzoek richt zich voornamelijk op de rol van persoonlijkheid en relationele processen bij depressie, CVS en fibromyalgie en op de rol van gehechtheid en mentaliseren bij persoonlijkheidsstoornissen. Verder leidt hij een behandelaanbod voor depressie en functionele klachten in PraxisP, het praktijkcentrum van de Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van de KU Leuven.

De Congres commissie:

Helga Pruiksma is Klinisch psycholoog/psychotherapeut en Specialismeideur persoonlijkheidsproblematiek Lentis PSYQ

Veronique Dickhaut is klinisch psycholoog en Specialismeideur persoonlijkheidsproblematiek Mondriaan

Marieke Laub is Psychotherapeut en Specialismeideur Persoonlijkheidsproblematiek MET GGZ

Horusta Freije is Klinisch psycholoog/psychotherapeut en Specialismeideur persoonlijkheidsproblematiek Parnassia

Algemene informatie en voorwaarden:

Dit congres zal plaatsvinden via ZOOM:

Hiermee dient ZOOMclient geïnstalleerd te zijn. De link en verdere informatie zal enkele weken voor aanvang van het Congres aan alle deelnemers worden gestuurd.

Aanmelding en wijze van betaling:

Aanmelding vindt plaats door een mail te sturen naar AanmeldingenPP@psyq.nl

Bij aanmelding graag de volgende gegevens verstrekken:

- a. **Naam:**
- b. **Functie:**
- c. **Werkzaam bij:**
- d. **Registratienummer NVvP, FGZPT, VGCT en RVS**

Aanmelden is gratis voor medewerkers van PsyQ, Parnassia Groep, Lentis, METggz en Mondriaan.

Externe deelnemers betalen € 100,- en inschrijving is definitief na betaling op de volgende bankrekening:

NL53INGB0673846717

T.n.v. PsyQ Nederland BV

o.v.v. Landelijk Congres Persoonlijkheidsstoornissen 29 oktober 2020

Accreditatie wordt aangevraagd bij: NVvP, FGZPT, VGCT en RVS.

Annulering:

Annulering is gratis tot uiterlijk 10 oktober 2020. Bij een annulering na deze datum is restitutie niet meer mogelijk en zal er voor gratis deelnemers een bedrag van € 54,- worden doorbelast naar de kostenplaats waar men werkzaam is, voor externe deelnemers worden dan de volledige kosten berekend.